**Eskadersegling:**  
På en eskadersegling gäller det att laget går före jaget. Vi är ett team som skall vara tillsammans under en helg. Vi lagar mat tillsammans, sköter om båten tillsammans och är med på de gemensamma aktiviteterna som är under eskadern. Vi håller de hållpunkter som finns. För att alla skall känna sig delaktiga så hjälper vi varandra och låter alla är delaktiga i seglingen. Du är viktig för teamet både på båten och med alla under eskadern. Målet är att alla skall utvecklas och att vi skall ha kul tillsammans.

***Skepparen:*Innan seglingen:**Ansvarar för:

* Att båten är sjöduglig
* Att det finns bränsle till motorn
* Att det finns sprit / gasol till spis.

Har genomgång av:

* Säkerhet
* Hur allt på båten fungerar (toalett, motor, spis m.m.) samt info om förvaring och köksutrustning. Var besättning kan ha sina tillbehör.
* Besättningens kunskaper och förväntningar
* Rutt, väder, vem som gör vad.

**Under seglingen**Skepparen leder och fördelar arbetet.

**Efter seglingen:**Skepparen bjuder på tilläggare och leder briefingen om dagens segling.

***Viceskeppare:*Innan seglingen**

* Stäm av med skepparen vad hon behöver stöd med. Om det finns möjlighet träffas innan och segla ihop.

**Under seglingen:**

* Vid behov kunna steppa upp och vara skeppare.
* Vara ett bollplank till skepparen.
* Komplettera skeppare.

Vi vill uppmuntra nya skeppare att ansvara för sin båt och då kan det vara skönt att vid första gången ha stöd av en duktig viceskeppare.

***Gastar:*Inför seglingen:**

* Står för kostnaderna för maten. Gastarna planerar och handlar mat.
* Deltar i förträffen.
* Anpassar sin packning utifrån utrymme och väder.
* Transporterar sig till båten
* Om man har någon begränsning, förmedla detta innan.

**Under seglingen:**

* Delaktig
* Vara behjälplig
* Utföra delegerad roll
* Hålla ordning och reda.
* Lyssna och fråga om det är något du undrar över. Bättre att fråga en gång för mkt en att göra fel.

**Innan, under och efter seglingen:**Prata innan om vad som skall hända. Planera rutt tillsammans. Vilka segelsätt som kommer att användas. Hur du skall lämna hamn, lägga till och vem som gör vad. Briefa när du lagt till hur dagen varit och hur ni upplevt de olika göromålen.

**Allmänt:**

**Visa respekt för varandra, samt**  
Använd ett vänligt språk och gott bemötande. Ha överseende med varandra. Alla gör så gott de kan.

Om det uppstår situationer där någon behöver höja rösten. Prata om det efteråt. Oftast när någon höjer rösten beror det på:  
1. Det är svårt att höra på sjön.  
2. Det är en kritisk situation.  
3. Man vill undvika att det sker något.

Prata gärna med varandra innan eskadern. Hur just du fungerar vid stressade situationer. Prata om hur man får komma och gå på båten.